



CARA FAMIGLIA, PER RIPRENDERE IL PERCORSO SCOLASTICO IN SICUREZZA E SERENITÀ TI CHIEDIAMO DI SEGUIRE QUESTE SEMPLICI REGOLE:

1/ MISURA LA TEMPERATURA

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola ed è necessario contattare il Pediatra di libera scelta.



2/ CONTROLLA CHE IL BAMBINO STIA BENE

Accertati che il bambino non abbia tosse, mal di gola, raffreddore, mal di testa, diarrea, vomito o dolori muscolari. Se tuo figlio ha almeno uno di questi sintomi non può andare a scuola.



3/ NIENTE SCUOLA SE IL BAMBINO HA AVUTO CONTATTI CON CASI POSITIVI

Se il bambino ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena e avverti il referente scolastico Covid-19.

4/ COMUNICA LE ASSENZE PER MOTIVI SANITARI

Se il bambino è assente per motivi sanitari, anche se non legati al Covid-19, informa la scuola.



5/ FORNISCI RECAPITI TELEFONICI

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto in caso di necessità.

6/ ATTENZIONE ALL'IGIENE

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.

LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



7/ PROCURA BOTTIGLIETTE/BORRACCE CON IL SUO NOME

Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.

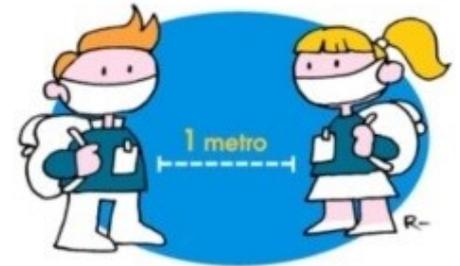
8/ INSEGNA L'IMPORTANZA DELLA ROUTINE

Svilupa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)



9/ PARLA CON TUO FIGLIO DELLE PRECAUZIONI DA PRENDERE A SCUOLA

- * Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- * Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
- * Indossare la mascherina.
- * Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- * Rispettare la segnaletica scolastica e le indicazioni fornite dagli insegnanti.



10/ INFORMATI SULLE REGOLE ADOTTATE DALLA SCUOLA

Per esempio quelle per entrata e uscita, l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Puoi trovare i regolamenti e le procedure seguite dalla scuola in caso di emergenza nelle apposite sezioni del sito web.

11/ PENSA AI TRASPORTI

- * Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
- * Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca.
- * Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo
- * Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

12/ DAI IL BUON ESEMPIO

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.



13/ ALLENA TUO FIGLIO A TOGLIERE E METTERE LA MASCHERINA TOCCANDO SOLTANTO I LACCI

14/ TIENI A CASA UNA SCORTA DI MASCHERINE PER POTERLE CAMBIARE OGNI VOLTA CHE SIA NECESSARIO

Fornisci a tuo figlio una mascherina da indossare nel percorso da casa a scuola e di un contenitore o un sacchetto per riporla. La scuola fornirà quotidianamente una mascherina da indossare durante la permanenza nell'edificio.



15/ SPIEGA A TUO FIGLIO CHE A SCUOLA POTREBBE INCONTRARE DEI COMPAGNI CHE NON POSSONO METTERE LA MASCHERINA.

Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

16/ SE HAI UN BAMBINO PICCOLO, PREPARALO AL FATTO CHE LA SCUOLA AVRÀ UN ASPETTO DIVERSO

Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina, possibilità di stare in classe a pranzo.

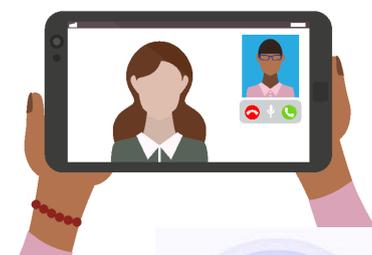
17/ PARLA CON TUO FIGLIO

Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico. Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. Chiedi informazioni sulle iniziative organizzate nel territorio per avere un parere esperto in un ambito protetto.

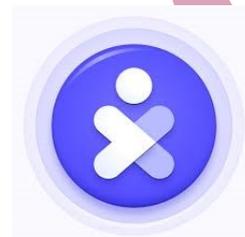


18/ PARTECIPA ALLE RIUNIONI SCOLASTICHE, ANCHE SE A DISTANZA

Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.



19/ SCARICA LA APP IMMUNI COSÌ COME RACCOMANDATO DAL CTS



Grazie per l'attenzione e la collaborazione!